

ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್ತು

01. ಚುಕ್ಕೆ ಗುರುತಿಲ್ಲದ ಪ್ರಶ್ನೆ ಸಂಖ್ಯೆ : 1539
 02. ಸದಸ್ಯರ ಹೆಸರು : ಶ್ರೀ ಲಹರ್ ಸಿಂಗ್ ಸಿರೋಯಾ
 03. ಉತ್ತರಿಸುವ ದಿನಾಂಕ : 18.03.2021
 04. ಉತ್ತರಿಸುವ ಸಚಿವರು : ಮಾನ್ಯ ಗೃಹ, ಕಾನೂನು ಮತ್ತು ಸಂಸದೀಯ
 ವ್ಯವಹಾರಗಳು ಹಾಗೂ ಶಾಸನ ರಚನೆ ಸಚಿವರು

ಕ್ರ.ಸಂ.	ಪ್ರಶ್ನೆ	ಉತ್ತರ												
ಅ)	ವಯೋಮಾನಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ತೂಕ ಇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಂಬಂಧ ರಾಜ್ಯ ಪೊಲೀಸರಿಗೆ ಆದೇಶ ನೀಡಲಾಗಿದೆಯೇ;	ಎಡಿಜಿಪಿ, ಕೆ.ಎಸ್.ಆರ್.ಪಿ ಇವರ ಜ್ಞಾಪನ ಸಂಖ್ಯೆ: ಡಿಪ್ಲಾಯ್/259/2020-21, ದಿನಾಂಕ:10.02.2021 ರಲ್ಲಿ ಕೆ.ಎಸ್.ಆರ್.ಪಿ/ಐ.ಆರ್.ಬಿ ಘಟಕದ ಅಧಿಕಾರಿ / ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಹೊಂದಿರ ಬೇಕಾದ ತೂಕವನ್ನು ಅವರ ಎತ್ತರಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸೂತ್ರದಂತೆ ನಿಗದಿಪಡಿಸಲಾಗಿರುತ್ತದೆ.												
ಆ)	ನೀಡಿದ್ದಲ್ಲಿ, ವಿವಿಧ ವಯೋಮಾನದವರಿಗೆ ನಿಗದಿಪಡಿಸಿದ ತೂಕ, ತೂಕ ಇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಪೊಲೀಸ್ ಇಲಾಖೆಯಿಂದ ಕೈಗೊಂಡ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಕ ಕ್ರಮಗಳಾವುವು; (ವಿವರಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುವುದು)	<p>ಕೆ.ಎಸ್.ಆರ್.ಪಿ/ಐ.ಆರ್.ಬಿ ಘಟಕದ ಅಧಿಕಾರಿ / ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳಿಗೆ ಅವರ ಎತ್ತರಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸೂತ್ರದಂತೆ ನಿಗದಿಪಡಿಸಲಾಗಿರುವ ತೂಕಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ತೂಕ ಹೊಂದಿರುವ ಅಧಿಕಾರಿ / ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳಿಗೆ ಅವರ ವಯೋಮಾನಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಕೆಳಕಂಡ ಕೋಷ್ಟಕದಲ್ಲಿ ನೀಡಿರುವಂತೆ ತೂಕವನ್ನು ಇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಸೂಚಿಸಲಾಗಿದೆ.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>ಕ್ರ.ಸಂ.</th><th>ಅಧಿಕಾರಿ / ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳ ವಯೋಮಿತಿ</th><th>ಇಳಿಸಬೇಕಾದ ಅಧಿಕ ತೂಕ</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.</td><td>40 ವರ್ಷದೊಳಗೆ</td><td>10 ಕೆ.ಜಿ.</td></tr> <tr> <td>2.</td><td>40-50 ವರ್ಷಗಳ ವರೆಗೆ</td><td>5 ಕೆ.ಜಿ.</td></tr> <tr> <td>3.</td><td>50-55 ವರ್ಷಗಳ ವರೆಗೆ</td><td>2.5 ಕೆ.ಜಿ.</td></tr> </tbody> </table> <p>ಅಧಿಕಾರಿ/ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳು ಅಧಿಕ ತೂಕವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಲುವಾಗಿ ಪ್ರತಿ ದಿನ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 5 ಕಿ.ಮೀ ನಡಿಗೆ ಮತ್ತು ಓಟವನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಯೋಗ ತರಗತಿಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ ಹಾಗೂ ನುರಿತ ವೈದ್ಯರಿಂದ ಪ್ರತಿ ದಿನ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಬಗ್ಗೆ ಸಲಹೆ ಮತ್ತು ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಕೊಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.</p>	ಕ್ರ.ಸಂ.	ಅಧಿಕಾರಿ / ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳ ವಯೋಮಿತಿ	ಇಳಿಸಬೇಕಾದ ಅಧಿಕ ತೂಕ	1.	40 ವರ್ಷದೊಳಗೆ	10 ಕೆ.ಜಿ.	2.	40-50 ವರ್ಷಗಳ ವರೆಗೆ	5 ಕೆ.ಜಿ.	3.	50-55 ವರ್ಷಗಳ ವರೆಗೆ	2.5 ಕೆ.ಜಿ.
ಕ್ರ.ಸಂ.	ಅಧಿಕಾರಿ / ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳ ವಯೋಮಿತಿ	ಇಳಿಸಬೇಕಾದ ಅಧಿಕ ತೂಕ												
1.	40 ವರ್ಷದೊಳಗೆ	10 ಕೆ.ಜಿ.												
2.	40-50 ವರ್ಷಗಳ ವರೆಗೆ	5 ಕೆ.ಜಿ.												
3.	50-55 ವರ್ಷಗಳ ವರೆಗೆ	2.5 ಕೆ.ಜಿ.												
ಇ)	ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ತೂಕ ಇಳಿಸಿಕೊಂಡು ನಿಯಮ ಪಾಲಿಸಿದವರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಮುಂಬಡ್ತಿ ನೀಡುವ ಕ್ರಮ ಜಾರಿಯಲ್ಲಿದೆಯೇ?	ಇಲ್ಲ												

ಒಇ/23/ಪಿಪಿಎಸ್/2021

(ಬಸವರಾಜ ಬೊಮ್ಮಾಯಿ)

ಗೃಹ, ಕಾನೂನು ಮತ್ತು ಸಂಸದೀಯ ವ್ಯವಹಾರಗಳು
ಹಾಗೂ ಶಾಸನ ರಚನೆ ಸಚಿವರು